

Freeride - Grundregeln

- Jeden Tag unbedingt den aktuellen Lawinenlagebericht checken!
- Gehe nicht alleine freeriden oder auf Tour. Falls doch, hinterlasse zu Hause dein Tourenziel etc.
- Überlege dir vorher, mit wem du freeriden oder auf Tour gehst. Grundsätzlich gilt: Der Erfahrenste hat die Verantwortung für die Schwächeren und weniger Erfahrene. Wer mit Chaoten am Berg unterwegs ist, erhöht sein Risiko immens!
- Gehe nie ohne LVS-Ausrüstung freeriden, das gilt auch für deine Partner. Unverzichtbar sind: Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel, Lawinensonde. LVS-Gerät immer auf Senden, ohne Ausnahme!
- Verzichte ab großer Lawinengefahr (Gefahrenstufe 4) aufs Freeriden und Skitouren. Falls du bei erheblicher Lawinengefahr (Gefahrenstufe 3) auf Skitour gehst, wähle dein Ziel äußerst vorsichtig und verhalte dich sehr zurückhaltend.
- Verzichte bei schlechter Sicht aufs Tiefschneefahren! Ohne Sicht ist die Gefahreinschätzung extrem erschwert und eine sinnvolle Linienwahl oft unmöglich.
- Frische Tribschneeansammlungen umfahren.
- Verzichte ab Gefahrenstufe „erheblich“ auf Extremgelände sowie auf felsdurchsetztes Steilgelände und Wechtensprünge.
- Sehr steile Schattenhänge sind im Hochwinter mit großer Vorsicht zu genießen. Hier lockt der Powder. Aber Vorsicht: sie sind besonders lawinengefährdet!
- Rinnen meiden – Rücken suchen!
- Halte beim Aufsteigen im Steilgelände sogenannte Entlastungsabstände (Minimum 10 m) ein; kritische Hangbereiche einzeln queren!
- Steilhänge immer einzeln abfahren, nie in der geschlossenen Gruppe.
- Sturzfrei, schnell und umsichtig fahren. Im Steilgelände keine Bremsschwünge, nicht anhalten.
- Gesperrte Gebiete akzeptieren!
- Nie Andere gefährden! Das gilt besonderes für Unbeteiligte auf Skipisten. Vor dem Einfahren in einen Hang oder eine Rinne schau zuerst, wer über dir ist und dich gefährden kann. Das Gleiche gilt natürlich auch für alles unter dir!

(vgl. Kurzeder, T. & Feist, H. (2010): Powderguide. LAWINEN. Risiko-Check für Freerider. Innsbruck-Wien: Tyrolia-Verlag)

Warndienst und Notrufnummern

Alpinnotruf 140 | Euronotruf 112 | Leoganger Bergbahnen Notruf 06583/821934
Lawinenwarndienst: www.lawine.at (Lawinenlagebericht) Tel.: 0662/1588